

## AUSWERTUNGSBOGEN HGSHS-5:G

### (Kurzform der Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility)

#### 1. UNBEWEGLICHKEIT DES RECHTEN ARMS

Ihnen wurde suggeriert, wie schwer die rechte Hand und der rechte Arm sich anfühlen und dann wurden Sie aufgefordert, Ihre Hand zu heben. Hätte ein Außenstehender beobachtet, dass sich Hand und Arm nicht mindestens 5 cm gehoben haben?

Kreuzen Sie an:

- (A) Ich habe meine Hand und meinen Arm nicht mehr als 5cm angehoben.
- (B) Ich habe meine Hand und meinen Arm mehr als 5cm angehoben.

#### 2. FINGERSCHLUSS

Als nächstes wurden Sie gebeten, die Finger ihrer Hände zu verschränken; wie sie sich immer mehr verschränken und dann sollten Sie die Hände auseinandernehmen. Hätte ein Außenstehender beobachtet, dass ihre Finger sich nicht komplett voneinander gelöst haben?

Kreuzen Sie an:

- (A) Meine Finger haben sich nicht komplett voneinander gelöst.
- (B) Meine Finger haben sich komplett voneinander gelöst.

#### 3. STEIFE DES LINKEN ARMS

Ihnen wurde dann gesagt, den linken Arm vor sich auszustrecken und eine Faust zu machen. Ihnen wurde suggeriert, dass der Arm steif wird wie ein Eisenbarren. Hätte ein Außenstehender beobachtet, dass sich der Arm weniger als 5 cm beugen ließ?

Kreuzen Sie an:

- (A) Mein Arm war nicht mehr als 5cm gebeugt.
- (B) Mein Arm war mehr als 5cm gebeugt.

#### 4. UNFÄHIGKEIT ZU KOMMUNIZIEREN

Ihnen wurde gesagt, wie schwer es ist, ihren Kopf zu schütteln um ein „Nein“ anzuzeigen und dann sollten Sie es probieren. Hätte ein Außenstehender gesehen, dass Sie den Kopf erkennbar geschüttelt haben?

Kreuzen Sie an:

- (A) Ich habe meinen Kopf nicht erkennbar geschüttelt.
- (B) Ich habe meinen Kopf erkennbar geschüttelt.

#### 5. AUGENSCHLUSS

Als letztes wurde Ihnen gesagt, dass sie ihre Augenlider so stark schließen sollen, dass sie diese nicht öffnen können. Und dann sollten Sie das tun. Hätte ein Außenstehender beobachtet, dass ihre Augen geschlossen geblieben sind?

Kreuzen Sie an:

- (A) Meine Augen blieben geschlossen
- (B) Meine Augen haben sich geöffnet.

**AUSWERTUNG:**

Summe der Kreuze bei (A): \_\_\_\_\_ (jedes Kreuz entspricht einem Punkt)

**INTERPRETATION:**

	25 – 55 Jahre	> 55 Jahre
Niedrige Suggestibilität	0-1	0-2
Mittlere Suggestibilität	2-3	3
Hohe Suggestibilität	4-5	4-5